

MEDICINDAG

SPF Värmland anordnade den 12 sept en heldag om det läkemedelsprojekt som pågår sedan några år tillbaka och som har till uppgift att förbättra läkemedelsbehandlingen och hälsan hos äldre personer.

Ansvarig för projektet i Värmland är Ulf R Nilsson, tidigare apotekare och inbjuden föreläsare för dagen var professor Lars G Nilsson från förbundet. Han konstaterade att vi lever i ett bra samhälle och beviset för det är att så många blir äldre och i många fall beroende av läkare och mediciner. Det har tidigare i samhället rått obalans läkare/patient, men man strävar numera efter ökad samsyn och att man vill att patienten ska ta medansvar.



professor Lars G Nilsson

Det finns läkemedel som botar och lindrar men problem uppstår ofta i samband med medicin som är förebyggande. Det märks särskilt i gruppen "yngre äldre" som har 2-5 läkemedel och som uppvisar dålig följsamhet, d v s inte följer läkarnas råd. I gruppen "äldre äldre" finns andra problem med osäker dosering av läkemedel och bristande uppföljning samt förekomsten av klart olämpliga läkemedel.

Han presenterade en skrift "Okloka listan" som tar upp många av dessa läkemedel, som skrivs ut för olika sjukdomssystem och som enligt Socialstyrelsens rekommendationer ej bör användas vid behandling av äldre, Det läkemedelsprojekt som pågått sedan 2010 vill alltså påtala detta problem och har som ambition att patienterna ska lära sig ställa relevanta frågor till läkarna.

Målet är att till år 2015 ska olämpliga läkemedel enligt "Okloka listan" halveras och att alla patienter ska ha EN läkare med totalansvar, dessutom bör läkemedelsgenomgångar ske regelbundet.

Lars Nilsson presenterade material för studiecirkel kring detta ämne och påpekade för oss vikten av att bli aktiva och lära oss att ställa "vassa" frågor om våra mediciner och behandlingar.

Därefter kom förre landstingsöverläkaren Per-Henrik Magnusson och presenterade ett förslag till ett stort seminarium om sjukvårdens förändring och framtida risker för svaga patientgrupper. Dessa är ofta pensionärer. Han konstaterade att fram till 1990 talet var sjukvården i hygglig balans mellan de resurser som politiker ställde till förfogande och de behov som av professionen bedömdes rimliga att vårda. Om budgeten inte hölls på grund av patienters behov uppfattades detta närmast positivt. Alltså hade läkare och sjuksköterskor obegränsat avgörande över behov av behandlingar. Idag finns det en ökande medvetenhet och kunskap hos patienter och detta skapar efterfrågan. Till detta kommer allt fler tillstånd som kan behandlas och därmed överstiger redan idag efterfrågan resurserna och nödvändigheten att prioritera tillstånd bland patienterna ökar.

Verksamheten har därför övergått till produktion med absolut budgetansvar i enskilda enheter, där det faktiska valet sker i dag. Politiken har visat en stor oförmåga att ange vilket innehåll som sjukvården skall prioritera.

Hur kommer denna resursbrist i förhållande till efterfrågan att påverka morgondagens sjukvård och kommer man att kunna möta det växande behovet av vård för en allt äldre befolkning? SPF Värmland har sökt medel från landstinget för att kunna genomföra ett seminarium med kvalificerade föreläsare för att diskutera detta.



Apotekare Cathrine Furster talade sedan om landstingens roll och vikten av att avstämning alltid sker när patienter kommer från vårdboende till sjukhus och efter behandling skickas hem igen. Tyvärr kan inte landstingens och vårdcentralens datorer kommunicera och aktuella medicinlistor är alltså viktiga.

Sammantaget blev detta alltså en heldag om mediciner och vi fick oss nog alla en tankeställare att ta med hem.

Antecknat av

Gunnel Hansson

